

# 社会情勢における『精神障害』『精神疾患』

—10年前との比較—

キーワード：精神障害、精神疾患、新聞

○内藤守<sup>1)</sup>、齋藤まさ子<sup>1)</sup>、藤野清美<sup>1)</sup>  
新潟青陵大学<sup>1)</sup>

## I 目的

わが国において、2004年以降厚生労働省は精神保健医療福祉のあり方について「入院医療中心から地域生活中心へ」との改革ビジョン<sup>1)</sup>を示し、施策を進めてきた。改革ビジョンの提示から10年が経過しようとしているが、精神障害者の地域移行支援は、当初考えられていた様には進んでいない。また、精神疾患の増加から2011年には、地域医療の基本方針となる医療計画に盛り込むべき疾患に、精神疾患を加え「5大疾患」にする方針が決まった。このように精神疾患が注目される中、看護が病院内だけでなく地域生活において力を発揮することが求められている今日、社会情勢において『精神障害』『精神疾患』が実際どのように扱われているのか知ることは重要である。

本研究では、新聞の記事を通して、10年前と比較し、現在『精神障害』『精神疾患』のどこに関心が持たれているかを明らかにすることである。

## II 方法

朝日新聞・読売新聞を対象に、『精神障害』『精神疾患』を検索サイト<聞蔵IIビジュアル><ヨミダス歴史館>で検索し、『精神障害』『精神疾患』の新聞紙面での取り上げられた記事を集計し、中心的取り扱いか・副次的に取り扱われているか区分し、内容の近いものをまとめ分類した。

## III 結果

2004年の朝日新聞(全国版)における『精神障害』『精神疾患』の記入記事(単純集計)の件数を調査した。記事全体は、100件であった。そのうち『精神障害』『精神疾患』が記事の内容と深く関連しているものは、53件(53%)、副次的に扱われているものは47件であった。53件の内訳は、「労働災害関連」が4件(7.5%)、「精神障害者の就労(就職)関連」が6件(11.3%)、「精神障害者の地域での生活関連」2件(3.8%)、「3サービス一元化関連」が6件(11.3%)、「事件・裁判関連」が12件(22.6%)、その他が23件(43.4%)であった。

一方、本年の1月1日から6月30日までの半年間について朝日新聞、読売新聞で調査した結果、朝日新聞では57件、読売新聞では55件、2誌合計112件で、そのうち記事の中で『精神障害』『精神疾患』が記事の内容と深く関連しているものは71件(64%)、副次的に扱われているものは41件であった。

71件の内訳は「労働災害関連」が13件(18.3%)、

「精神障害者の就労(就職)関連」が8件(11.3%)、「精神障害者の地域での生活関連」が15件(21.1%)、「事件・裁判関連」が23件(32.4%)、「ギャンブル依存症関連」が2件(2.8%)、その他が10件(14.1%)であった。

本年の調査から「労働災害関連」では、精神疾患による労災申請の増加、過労死等防止対策推進法の成立、ストレスチェックの義務化など労働安全衛生法改正に関連したものなどであった。「精神障害者の就労(就職)関連」では、障害者雇用の上昇に関連したもの、「精神障害者の地域生活関連」では、精神科病床の居住施設への転換に関連したもの、病院でコ・メディカルが退院移行に成果を上げていること、地域での多職種連携などであった。「事件・裁判関連」では、裁判に関しては責任能力に関するもの、事件に関しては「精神科への通院歴」についてのものが多かった。

表記の仕方について「精神障害者」「精神疾患患者」の表記から、個人については「精神疾患のある母親」「精神疾患を発症している人」「精神障害のある人の自立」という表現がなされている記事も散見された。

## IV 考察

10年前と比較し「労働災害関連」の記事が多かったのは、近年の労働環境の悪化(長時間労働、パワハラ)による勤労者のうつ病の増加などメンタルヘルスへの関心の高まりが大きく影響していると考えられた。「精神障害者の就労」「精神障害者の地域生活関連」について多く取り上げられており、社会的にも「入院医療中心から地域生活中心へ」意識が強くなってきたように思われる。また、具体的ケースを通して取り上げられていることが多く、表記の仕方についても「…のある人」と表現することで、精神障害・精神疾患もその人の一部に過ぎないという個人を尊重した表記の仕方もみられ『精神障害』『精神疾患』に対する理解が身近なものとして深まっていくと考えられた。

## V 結論

新聞記事上では、10年前と比較し「労働災害関連」「精神障害者の就労関連」「精神障害者の生活関連」について件数が多く、地域での生活を意識した傾向がより強く見て取れた。

## 参考文献

1) 厚生労働省. 精神保健医療福祉の改革ビジョン.  
<http://www.mhlw.go.jp/topics/2004/09/dl/tp0902-1a.pdf> 2014.9.10