

ダイバーショナルセラピー&レクリエーション報告


対象者： M.A 様

報告者： 長岡 健太 所属：就労継続支援 B 型 豆の木

実践日（期間） 令和 6 年 5 月 28 日 （2 か月に 1 回実施）

注目したニーズ・要望	目指すゴール／期待される成果と結果
<p>・60 代、男性、軽度認知症</p> <p>① 料理人としてホテルでの勤務経験あり、せっかくだから強みを活かして、みんなのためになることがしたい。</p> <p>② 真面目で熱心な故、体調不良などで休んでいるメンバーにきつい声かけをしたり所内でトラブルがあったが、みんなと楽しく活動をした</p> <p>い。</p> <p>③ 作業にいつも熱心に取り組んでおり、調理実習など興味のあるクラブ活動を楽しみたい。</p>	<p>① 目指すゴール 調理経験の強みを活かして、みんなと調理や食事を楽しむ。</p> <p>② 期待される成果 作業だけでなく、豆の木に来る楽しみを増やす。</p> <p>③ 結果 調理で錦糸卵を作りみんなから認められ、みんなと調理や食事を楽しんでいた。</p>

プログラム実践内容

<p><プログラムの名称> 豆の木くっきんぐクラブ ～冷やし中華作り～</p> 	<p><ここがDT！（気を配った点・ねらい）></p> <p>① メンバー主体 （ミーティング、準備、調理）</p> <p>② みんなで楽しむ （調理、食事、交流）</p> <p>③ メンバーそれぞれの強みを活かす （調理、準備、片付け）</p>
<p><実施スケジュール> 【準備】 1 か月程度</p> <p>① スタッフミーティング ② 日程決定・調理室の予約 ③ メンバー募集 ④ メンバーミーティングの実施 ⑤ 買い出し・物品準備</p>	<p><実施した人と準備したもの> 【実施した人】</p> <p>◎メンバー（9名）</p> <ul style="list-style-type: none">・メンバーミーティング・買い出し（スタッフ同行）・物品準備 <p>◎行事担当スタッフ</p> <ul style="list-style-type: none">・企画、運営

<p>【当日】午前9時15分から12時</p> <p>●豆の木にて（出発前）</p> <p>① 集金・点呼</p> <p>② 1日の流れの確認</p> <p>③ 会場へ移動（徒歩10分くらい）</p> <p>●調理室にて（黒崎市民会館）</p> <p>① 点呼・流れの確認・役割分担</p> <p>② 調理器具や食材など準備</p> <p>③ 調理実施</p> <p>④ 実食</p> <p>⑤ 片付け</p> <p>【終了後】</p> <p>① メンバーと振り返り 感想、反省点、次回作りたいメニューなど</p> <p>② スタッフで振り返り</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・会場の予約 ・メンバー募集 ・当日司会 <p>◎同行スタッフ（3名）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・誘導、見守り ・物品管理 <p>【準備したもの】</p> <p>◎メンバーミーティング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メニュー ・必要な食材リスト ・当日の工程、役割 <p>◎前日準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食材、物品 ・スタッフで打ち合わせ
<p>＜報告者・実践者の意図・想い＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・Mさんの仕事の頑張りだけではなく、クラブ活動を通して、調理経験の強みを活かし、様々なメンバーと交流をして、楽しみの機会や周りのメンバーから認められる機会を作りたかった。 ・Mさんに周りのメンバーが難しいと言っていた、錦糸卵作りを担当していただき得意を活かす機会を作り、活動が盛り上がったら良いと思った。 ・Mさんも周りのメンバーも調理実習の活動で、好きなことや得意なことを活かして、準備から調理、実食、片付けまでメンバー主体の活動でチームワーク作りが出来たらと思った。 	
<p>＜プログラムの評価・分析とその根拠＞</p> <p>【評価】Mさんも満足 他のメンバーも満足 実施継続</p> <p>○</p> <ul style="list-style-type: none"> ・担当の錦糸卵を流石プロの腕前で手際よく美味しく作っており、本人や周りのメンバーの表情や雰囲気良かった。 ・調理人であったMさんの強みを活かすことができ、周りのメンバーに「すごいね」「美味しい」と言われて嬉しそうにしていた。 ・みんなで作って食べるのも面白いねとMさんも満足そうにしていた。 ・メンバー全体の満足度が高く、またやって欲しいとの希望が多かった。 <p>×</p> <ul style="list-style-type: none"> ・調理の時間が予定より短く、プログラムが早く進みすぎてしまい、11時ころに片付けまで終了。特に予定を考えていなかったため、メンバーが手持ち無沙汰になってしまった。 <p>→次回は、会場にて振り返りミーティングを実施することとする。</p>	
<p>＜困難に思う事・アドバイスを受けた事＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・料理についてこだわりあり、活動の中でトラブルにならないように配慮している。 ・軽度認知症のため、場面が変わると忘れてしまうことが多々あり、本人なりにメモをするなど工夫をしているが、声かけなど配慮をしている。 ・他のメンバーとトラブルになった際の声かけについて助言などを頂きたい。 	